

NTT災害用伝言ダイヤル「171」

171をダイヤル

録音は 1

再生は 2

- ・被災地の方は自宅の電話番号を
- ・被災地外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

0××-△△△-□□□□

災害用伝言板・・・携帯電話から

メニュー画面に表示される「災害用伝言板」を選択

わが家の行動表(警戒宣言が出た時や地震が発生した時)

名 前	日常いる可能性の高い場所	家族の集合場所
		避難先

家族の連絡先

名 前	連絡先	名 前	連絡先

～地震からあなたと家族をまもる～

3秒 地震だ! ●落ち着け! ●身を守れ!
●意識しよう! 火元と脱出口確保

揺れがおさまった

津波や山・崖崩れ
の危険が予想される地域は
すぐ避難

1~2分

- 火元を確認! ●家族は大丈夫か!
- 靴を履く! ●非常持ち出し品!(ラジオ・懐中電灯)

3分 ●みんな無事か?
●近くに火は? ●余震に注意!

5~10分 ●ラジオをつける!
●市町、自主防の情報を確認!
●電話はなるべく使わない!

10分~数時間 ●みんなで消火活動!
●みんなで救出活動!

~3日 ●生活必需品は備蓄でまかなえ!
●市町広報に注意! ●無理はやめよう!
●こわれた家に入るな! ●がまんと助け合い!

避難生活 ●自主防を中心に!
●ルールを守れ!
●助け合おう!災害時要援護者に心づかい

になったら**3か条**